

세계청소년 육상대회 결과 보고

□대회개요

- 장소: 우크라이나 도네츠크시
- 대회기간 : 2013.7.10 - 7.14일
- 참가국 및 인원 : 165개국 1518명
- 종목 :42종목(시범종목인 남녀 Medley Relay 포함)
(남녀 Medley Relay는 시범종목으로 차기 정식채택 예정)
- 한국선수단: 선수 남 6명, 여 5명, 감독 2명, 연맹 2명 총 15명

□대회 결과 요약

- 청소년 세계신기록 3개
(남자 2,000M 장애물, Medley Relay, 여자 100M 허들)
- 대회신기록 12개 (남자 4개, 여자 8개)
- 대회 전반은 청소년(만16,17세)참가로 대회자체는 매우 활기차고, 특히 자라나는 청소년으로서 경기기록에서 PB(Personal Best)가 각 종목별로 30% 이상 나오는 등 최선을 다하는 모습이 인상적이었음
- 종목별로 보면 단거리는 자메이카와 미국, 장거리는 케냐와 에디오피아가 강세인 것은 성인들과 별반 차이가 없었음.

그러나 남자 100M에서 중국의 Youxue Mo 선수가 1등을하고, 영국이 2위, 쿠바가 3등을 하는 것은 앞으로 단거리에서 자메이카와 미국외의 국가도 성장 가능성을 보여주고 있음.

특히 2013년 주니어 100M 남자 기록에서 일본이 1위,2위,4위,8위의 기록을 갖고 있어 동양인도 단거리에서 가능성을 보여주고 있어 앞으로 성인 무대에서 귀추가 주목됨.

- 아시아권은 8위 이내 입상 성적으로 환산하는 종합순위에서 중국은 종합 3위(선수 40명, 8위 이내 20명, 금2 은6 동3), 일본은 종합 7위(선수 40명, 8위 이내 19명, 금1 은1 동2)를 달성하였는데 양국 공히 전 종목에서 고른 성적을 보이고 있고, 중국은 Field 종목이 특히 강세로 앞으로 발전가능성이 많이 엿보임 (한국은 금 1개로 메달순위는 16위 이나 종합순위는 36위 임)

그리고 홍콩과 베트남 선수도 단거리에서 입상은 하지 못했으나 발전 가능성을 보여 주었음

베트남의 여자 400M에서 Nguyen 선수는 53.80으로 4위를 기록함.

(*우리는 혹 홍콩이 중국선수들을 받아들여 기록이 좋은 것으로 오해하고 있었으나 홍콩의 임원에게 물어 본 결과 홍콩 육련 회장이 자국 선수의 발골을 위하여 절대 못하게 하며 홍콩 시민권을 가지고 있어야 되므로 그런 일은 없다고 확인함)

- 시범종목으로 진행된 Medley relay는 100M-200M-300M-400M 를 이어 뛰는 릴레이로 매번 순위가 바뀌며 박진감이 있었으며 상당한 호응을 얻음. 특이할 점은 일본이 남녀 모두 3위에 입상하여 단거리에서도 강한 점을 보여 주었음.
- 대회 전반의 운영은 국제 육련 심판들의 원활한 경기운영으로 잘 진행 되었으며, 특히 Daily Programme Book 의 질도 좋았음.

□한국 선수단 결과

- 선수 11명(남 6명, 여 5명) 참가하여

입상은 금메달 1개(높이 우상혁 2.20M PB-종전 2.18M) 수확

100M(남)	이정태 1차 예선 통과하고 2차예선 탈락(PB 10.78 - 10.79)
"	이창수 1차 예선 부상 기권 (PB 10.77)
200M(남)	이정태 1차 예선 탈락(PB 21.61 - 22.15)
원반(여)	김미연 예선 탈락 (PB 44.68 - 41.80)
창던지기(여)	송한솔 예선 탈락 (PB 49.65(600g) - 46.16(500g))
포환(여)	정유선 예선 탈락 (PB 16.16 - 14.49)
"	이소이 예선 탈락 (PB 15.00 - 13.17)
장대(남)	박태원 1차시기(4.50M) 3차 모두 실패 탈락 (PB 4.90M)
창(남)	방류현 예선 탈락 (PB 64.02 - 58.20)
해머(여)	권영혜 예선 탈락(개인 PB 56.61M 수립- 종전 56.45)
1500M(남)	이하늘 예선 탈락 (PB 3:56.93 - 4:05.94)

□Review

세계대회의 한국선수단 참가 결과 성적도 중요하지만 각 분야별로 과정을 살펴보고 앞으로 개선해야 할 사항들을 정리해 보면

▶선수

- 세계대회에 참가 선수 선발이 대회개최 임박하여 확정 통보(2주전) 되어 충분한 연습이 안되어 대회에 참가하여 기록 저조
- 일부 선수는 한국에서부터 부상이 있었음에도 참가하여 경기 당일 컨디션을 보고 결정하는 등 선수 부상 관리 필요
- 장비 규격이 바뀐 종목의 경우 사전 훈련 부족(국내 고등부 경기가 청소년 대회가 선발대회만 있어 기존 장비로 다수대회 참가로 훈련 부족)
- 세계대회 참가하면서 국제연맹 홈페이지에서 경쟁선수들의 기록과 자신의 위치를 파악할 수 있었으나 아무도 관심이 없었고 확인한 선수도 없었음.
- 전반적으로 세계수준에 대한 인식이 약하고 도전정신이 없어 대회 참가에 대한 적극성 부족(EX; 예선 탈락후 경쟁선수의 결선도 참관 안함 또한 세계대회 보다는 국내 1등과 전국대회에만 관심 있음)

▶대회 감독 (2명)

- 선수 선발후 대회 감독이 우수 선수 감독위주로 소수로 선발되다보니 타 선수들에 대한 정보 수집 및 장악력 부족
→사전에 소속 코치와 협의 및 선수 장단점 파악 필요
→대회에 대한 사전 정보 사전 입수 필요

-세계수준과 격차로 국내의 코치들도 별로 성적에 연연치 않음
(전국체전 등이 중요함)

-다행히 부산체고 이상윤 감독은 사진과 비디오 촬영의 전문가여서 기록을 남기는 데는 도움이 되었음

▶연맹 차원

-국제대회시 선수 및 감독 등의 엔트리를 최소한 1달 전 선정하여 충분한 대회준비가 될 수 있도록 조치 필요

-사전에 충분한 대회 정보 및 기록 등을 참가 선수단에게 제공 및 대회 참가의 의미와 중요성 강조 필요.

-현지 의사소통이 가능한 임원 및 감독을 선정 파견 필요.

- 이 상 -

《우상혁 선수 사례 연구》

- 자기관리를 알아서 철저히 하고 세계대회 참가를 위해 꾸준히 연습을 해옴.
- 코치와 제반 시합 참가와 훈련 및 부상에 대해 의사소통이 잘됨
- 뚜렷한 목표의식과 도전정신이 있음
- 후보선수 미국전훈에서의 경험이 많은 도움이 됨
→당시 우승시 8시간 동안의 긴 시합시간이 본 대회에서 경기운영 도움
- 국내 선수권대회에서 청소년부, 성인부 모두 참가로 이틀 연속 경기가 본대회의 예선, 결승이 다른 날자에 열리는데 도움이 되었음.
- 선수 본인과 코치가 꾸준히 자기와 관련된 훈련등을 기록관리를 하였다는데 이를 입수 공유 필요함.